



Astrología *para el* **Autoconocimiento**

Astrología para la Vida

Grupo 2026 – 2027

Un recorrido de autoconocimiento

9 meses – 18 encuentros

Octubre 2026 – Junio 2027

Este programa plantea un proceso de nueve meses en el que la astrología psicológica aporta el mapa simbólico del funcionamiento interno de cada participante, y la Gestalt convierte ese mapa en experiencia: observar cómo vivo mis arquetipos, reconocer automatismos, contactar con necesidades y polaridades, y experimentar nuevas maneras de estar.

A lo largo de 18 encuentros quincenales, la carta natal funciona como una guía para llevar la atención a la experiencia concreta de cada persona.

El recorrido se organiza alrededor de grandes preguntas vitales como: identidad, necesidades, vínculos, deseo, límites, conflicto, cambio y sentido, manteniendo un hilo exploratorio y vivencial.

* **astroconocimiento.com**



Mapa del recorrido

9 meses de recorrido, 18 encuentros quincenales

Un hilo conductor: ¿Cómo estoy viviendo esto en mi vida?

MES 1 · Entrar en el mapa

¿Quién soy y desde dónde comienzo este viaje?

MES 2 · Necesidad e identidad

¿Qué necesito y quién estoy aprendiendo a ser?

MES 3 · La manera en que he aprendido a estar en el mundo

Adaptación, personaje y espontaneidad

MES 4 · Deseo, vínculo y límites

¿Cómo voy hacia lo que quiero y cómo encuentro al otro?

MES 5 · La historia que me cuento

Pensamiento, comunicación y significado

MES 6 · Expandirme y contenerme

La tensión entre posibilidad y límite

MES 7 · Cuando la vida rompe mis estructuras

Cambio, incertidumbre y transformación

MES 8 · Integración

De conocer mi carta a habitarla

MES 9 · Cierre

Completar el proceso

Mes 1. Octubre 2026

ENTRAR EN EL MAPA

- *¿Quién soy y desde dónde comienzo este viaje?*

Encuentro 1

Mi carta como mapa de autoconocimiento

- **Astrología:** visión global de la carta natal. Planetas, signos, casas y aspectos como partes de un sistema.
- **Gestalt:** darse cuenta. El aquí y ahora. Diferencia entre interpretar y observar la experiencia.
- **Objetivos:** presentar el encuadre del grupo; comenzar a relacionarse con la carta sin buscar etiquetas; identificar qué aspectos de mí reconozco, cuáles rechazo y cuáles todavía desconozco.

Encuentro 2

Mis tres grandes puertas de entrada: Sol, Luna y Ascendente

- **Astrología:** tríada Sol–Luna–Ascendente. Identidad, necesidades emocionales y manera de entrar en contacto con el mundo.
- **Gestalt:** conciencia de las distintas partes de mí. Polaridades y primeras contradicciones internas.
- **Objetivos:** descubrir que no somos una identidad única y coherente; observar posibles tensiones entre lo que necesito, aquello hacia lo que quiero desarrollarme y mi manera espontánea de enfrentarme a la vida.

Mes 2. Noviembre 2026

NECESIDAD E IDENTIDAD

- *¿Qué necesito y quién estoy aprendiendo a ser?*

Encuentro 3

La Luna: aquello que necesito para sentirme a salvo

- **Astrología:** Luna por signo, casa y aspectos. Necesidades emocionales, seguridad, memoria y respuestas automáticas.
- **Gestalt:** necesidades y ciclo de satisfacción. Autorregulación orgánica.
- **Objetivos:** distinguir necesidad de estrategia; reconocer cómo busco seguridad; observar qué sucede cuando mis necesidades no son atendidas.

Encuentro 4

El Sol: el permiso para ser quien soy

- **Astrología:** Sol por signo, casa y aspectos. Identidad, vitalidad, voluntad y proceso de individuación.
- **Gestalt:** autenticidad, apoyo interno y responsabilidad.
- **Objetivos:** diferenciar entre la identidad construida para obtener reconocimiento y aquello que genuinamente me da vitalidad; explorar dificultades para ocupar mi propio lugar.

Mes 3. Diciembre 2026

LA MANERA EN QUE HE APRENDIDO A ESTAR EN EL MUNDO

- *Adaptación, personaje y espontaneidad*

Encuentro 5

El Ascendente: mi manera de entrar en la vida

- **Astrología:** Ascendente, signo, planeta regente y casa del regente.
- **Gestalt:** ajuste creativo y formas habituales de contacto.
- **Objetivos:** comprender el Ascendente como una estrategia vital que se desarrolla con la experiencia; reconocer recursos y automatismos asociados a nuestra manera de enfrentarnos al entorno.

Encuentro 6

El personaje que construí para poder pertenecer

- **Astrología:** integración Sol–Luna–Ascendente y aspectos relevantes con Saturno.
- **Gestalt:** adaptación, introyectos, polaridades y mecanismos de evitación del contacto.
- **Objetivos:** reconocer qué partes de mí he potenciado para adaptarme y cuáles he dejado en segundo plano; empezar a diferenciar «esto soy» de «esto aprendí que tenía que ser».

Mes 4. Enero 2027

DESEO, VÍNCULO Y LÍMITES

- *¿Cómo voy hacia lo que quiero y cómo encuentro al otro?*

Encuentro 7

Venus: amar, gustar y dejarme gustar

- **Astrología:** Venus por signo, casa y aspectos. Atracción, valores, placer y vínculo.
- **Gestalt:** contacto, confluencia, necesidad de aprobación y capacidad de recibir.
- **Objetivos:** explorar cómo establezco vínculos; qué necesito para sentirme querido/a; qué hago para resultar agradable; cuánto espacio concedo a mi propio placer.

Encuentro 8

Marte: deseo, agresividad y capacidad de decir “no”

- **Astrología:** Marte por signo, casa y aspectos. Deseo, acción, afirmación y agresividad.
- **Gestalt:** agresividad como capacidad de ir hacia el mundo, límites y movilización.
- **Objetivos:** recuperar una visión saludable de la agresividad; explorar cómo persigo aquello que deseo; observar dificultades para poner límites, confrontar o sostener el conflicto.

Mes 5. Febrero 2027

LA HISTORIA QUE ME CUENTO

- *Pensamiento, comunicación y significado*

Encuentro 9

Mercurio: cómo construyo mi realidad

- **Astrología:** Mercurio por signo, casa y aspectos. Pensamiento, percepción y comunicación.
- **Gestalt:** contacto auténtico con la experiencia frente a interpretación.
- **Objetivos:** descubrir que nuestra manera de pensar no es neutral; reconocer filtros perceptivos; diferenciar hechos, pensamientos, emociones e interpretaciones.

Encuentro 10

La voz propia y las voces heredadas

- **Astrología:** Mercurio, Saturno y Luna; casas III y IX cuando sean relevantes.
- **Gestalt:** introyectos. «Deberías». Creencias heredadas y diálogo interno.
- **Objetivos:** reconocer ideas familiares y culturales incorporadas sin asimilarlas; diferenciar convicciones propias de mandatos aprendidos.

Mes 6. Marzo 2027

EXPANDIRME Y CONTENERME

- *La tensión entre posibilidad y límite*

Encuentro 11

Júpiter: aquello que me permito imaginar

- **Astrología:** Júpiter por signo, casa y aspectos. Expansión, confianza, sentido y visión.
- **Gestalt:** potencial, permiso, apoyo y experimentación.
- **Objetivos:** explorar la capacidad de confiar y ampliar horizontes; reconocer dónde me permito crecer y dónde reduzco mis posibilidades antes de intentarlo.

Encuentro 12

Saturno: encontrarme con mis límites

- **Astrología:** Saturno por signo, casa y aspectos. Límite, responsabilidad, miedo, estructura y maduración.
- **Gestalt:** frustración, autoapoyo, exigencia y responsabilidad.
- **Objetivos:** diferenciar límite real de límite aprendido; reconocer la relación con la exigencia, el fracaso y la autoridad; descubrir la función constructiva del límite.

Mes 7. Abril 2027

CUANDO LA VIDA ROMPE MIS ESTRUCTURAS

- *Cambio, incertidumbre y transformación*

Encuentro 13

Urano: el permiso para ser diferente

- **Astrología:** Urano por casa y aspectos personales. Ruptura, libertad, singularidad y cambio.
- **Gestalt:** espontaneidad, polaridad adaptación/rebeldía y experimentación.
- **Objetivos:** reconocer dónde necesito libertad; distinguir libertad genuina de reacción contra el límite; explorar partes propias que han quedado fuera de la identidad aceptada.

Encuentro 14

Neptuno y Plutón: soltar el control

- **Astrología:** Neptuno y Plutón en contacto con planetas personales y ángulos. Idealización, entrega, pérdida, poder y transformación.
- **Gestalt:** vacío, incertidumbre, control, evitación y aceptación de lo que no podemos resolver inmediatamente.
- **Objetivos:** reconocer dónde idealizamos o evitamos ver; explorar nuestra relación con el control; contactar con experiencias de pérdida y transformación sin apresurarnos a darles significado.

Mes 8. Mayo 2027

INTEGRACIÓN

- *Reconocer e integrar las distintas partes de mí*

Encuentro 15

Mis polaridades: también soy aquello que rechazo

- **Astrología:** oposiciones, cuadraturas, elementos dominantes y ausentes y polaridades zodiacales relevantes en la carta.
- **Gestalt:** polaridades, proyección e integración.
- **Objetivos:** reconocer cualidades propias depositadas en otras personas; explorar aquello que juzgo o rechazo; ampliar la identidad incorporando aspectos menos reconocidos.

Encuentro 16

Integrar mis contradicciones

- **Astrología:** aspectos dinámicos de la carta. Integración de planetas que representan necesidades aparentemente contradictorias.
- **Gestalt:** conflicto interno, polaridades y diálogo entre partes.
- **Objetivos:** pasar de vivir las contradicciones internas como un problema a comprenderlas como partes legítimas de la personalidad; buscar formas creativas de satisfacer necesidades diferentes sin eliminar ninguna de ellas.

Mes 9. Junio 2027

INTEGRACIÓN Y CIERRE

- *Habitar mi carta y continuar el camino*

Encuentro 17

Mi carta como totalidad

- **Astrología:** volver a mirar la carta natal completa después del recorrido realizado. Integración de Sol, Luna, Ascendente, planetas personales, sociales y transpersonales.
- **Gestalt:** integración, conciencia y autoapoyo.
- **Objetivos:** abandonar progresivamente la mirada fragmentada de «mi Luna», «mi Saturno» o «mi Venus» para reconocerse como una totalidad; identificar los grandes temas personales que han aparecido durante el proceso.

Encuentro 18

Cierre. Habitar mi propia carta

- **Astrología:** síntesis personal de la carta natal. Recuperar los elementos más significativos descubiertos durante los nueve meses.
- **Gestalt:** cierre, responsabilidad, reconocimiento del proceso y continuidad.
- **Objetivos:** tomar conciencia del camino recorrido; reconocer cambios en la manera de comprenderse y relacionarse consigo; integrar recursos y dificultades; cerrar el proceso grupal dejando abierta la continuidad del camino personal.